

Занятия клуба в 2018 году проходят по графику:

№	Дата	Время	Тема	Форма работы, участники
3	12 января	14:00	"Я – это я, и это замечательно!" Принятие индивидуальности каждого, развитие умения гордиться своими достоинствами.	Тренинг, подростки
4	19 января	16:00	Вопросы и ответы о трудном поведении. 10 шагов по изменению трудного поведения	Групповая консультация, родители
5	9 февраля	14:00	«Доверие в жизни человека». Формирование установки на взаимопонимание, доверие, развитие навыков рефлексии и обратной связи.	Тренинг, подростки
6	16 февраля	16:00	Как общаться с подростком, первая влюбленность. Развитие навыков доверительных отношений.	Семинар, родители
7	16 марта	14:00	"Как поддерживать дружбу». Развитие навыков межличностного общения: вербальные и невербальные средства общения. Развитие эмпатии.	Тренинг, подростки
8	23 марта	16:00	Эмоциональное выгорание. Аутотренинг и его использование для расслабления.	Тренинг, родители
9	13 апреля	14:00	"Эмоции. Как справиться с гневом?". Особенности реакции на гнев, здоровые и нездоровые реакции, адекватные способы преодоления гнева.	Тренинг, подростки
10	20 апреля	16:00	Конфликт. Способы эффективного взаимодействия в семье.	Тренинг, родители
11	11 мая	14:00	«Изучение характера: Я – глазами других». Развитие рефлексии.	Тренинг, подростки
12	18 мая	16:00	Формирование здорового образа жизни, профилактика зависимого поведения.	Лекция, родители
13	20-24 августа	10:00 – 20:00	Летняя выездная школа для принимающих семей	Лекции, семинары, тренинги, консультации, мастер-классы. Родители, дети.
14	14 сентября	14:00	«Я и мои близкие». Как выстроить отношения с близкими людьми	Тренинг, подростки
15	21 сентября	16:00	Приемный ребенок в образовательном учреждении.	Семинар, родители
16	12 октября	14:00	«Моя психологическая защита». Предпочитаемые механизмы защиты, оценка их эффективности с точки зрения решения внешних и внутренних проблем.	Тренинг, подростки
17	19 октября	16:00	Возрастные кризисы: подростковый возраст	Лекция, родители
18	16 ноября	14:00	«Как противостоять давлению окружающих?». Отработка навыков отказа от нежелательного действия.	Тренинг, подростки
19	23 ноября	16:00	Психологическая травма и ее последствия для развития ребенка	Групповая консультация, родители
20	14 декабря	14:00	«Как управлять своим состоянием?». Техника саморегуляции «Ключ»	Тренинг, подростки
21	21 декабря	16:00	Процесс адаптации ребенка в приемной семье. Путь друг к другу.	Семинар-практикум, родители